

# **CAMPIONATO SOCIALE 2010**

La società organizza per la stagione 2010 un campionato sociale riservato agli atleti, saranno prese in considerazione le gare effettuate dal 1 gennaio al 31 dicembre.

Gli atleti dovranno riportare nel proprio tesserino sociale i dati della gara . Il tesserino dovrà essere riconsegnato entro il 15 gennaio 2011

## **Categoria giovanile:**

- la classifica è unica maschi-femmine
- il punteggio è di 1 punto a gara per qualunque distanza
- ci saranno gare "bonus" indette dalla società massimo 5 dove saranno assegnati 5 punti a gara
- verranno premiati in ordine decrescente tutti gli atleti che avranno raggiunto minimo 25 gare annue
- PREMI SPECIALI: saranno premiati tutti coloro che arriveranno nei primi 3 posti nei campionati toscani FIDAL e italiani UISP

## **Categoria adulti:**

- la classifica è unica uomo-donna
- il punteggio è di 1 punto a gara per qualunque distanza
- ci saranno gare "bonus" indette dalla società per le quali saranno assegnati 3 punti
- verranno premiati in ordine decrescente tutti gli atleti che avranno raggiunto minimo 35 gare annue
- premio speciale alle prime 3 donne se non saranno rientrate nella classifica generale

## PREMI SPECIALI:

- Verrà premiato l'atleta che fa il record personale sulla maratona con una targa ricordo nella quale sarà scritto data, tempo finale e luogo della maratona.
- Verrà premiato con spalla l'atleta che percorrerà la maratona entro questi tempi

## MASCHILI:

- sotto 34 anni : 3 h
- da 35 a 39 anni: 3 h 10
- da 40 a 44 anni: 3 h 20
- da 45 a 49 anni: 3 h 30
- da 50 a 54 anni: 3 h 40
- da 55 a 59 anni: 3 h 50
- da 60 a 64 anni: 4 h
- da 65 a 69 anni: 4 h 10
- da 70 a 75 anni: 4 h 20
- sopra a 75 anni: 4 h 30

## FEMMINILE

- sotto 40 anni : 3 h 30
- da 40 a 44 anni: 3 h 45
- da 45 a 49 anni: 4 h
- da 50 a 54 anni: 4 h 15
- da 55 a 59 anni: 4 h 30
- da 60 a 64 anni: 4 h 45
- da 65 a 69 anni: 5 h 00
- da 70 a 75 anni: 5 h 15
- sopra a 75 anni: 5 h 30